



# Urología Pediátrica

## Cirugía Infantil

---

### CONSEJOS BÁSICOS MICCIONALES:

- BEBER LIQUIDOS: abundante por la mañana, moderado a la tarde y nada por la noche
- HORARIO MICCIONAL (“insistir en ir al baño”): al levantarse, media mañana, al almuerzo, merienda, cena y antes de acostarse.
- EVITAR LA CONSTIPACIÓN
- EVITAR EL FRIO: no andar descalzo y no sentarse en el suelo.
- EVITAR CIERTOS ALIMENTOS: chocolate, gaseosas cola y picantes
- NUNCA CORTAR EL CHORRO DE ORINA
- PREMIAR COLABORACIÓN Y ÉXITO